

家庭教育教案

領域/科目	家庭教育—人倫教育	設計者	高敏慧
實施年級	四年級	教學節次	共 2 節
課程名稱	有禮有節，以心連結		
設計依據			
核心素養	綜-E-B1 覺察自己的人際溝通方式，學習合宜的互動與溝通技巧，培養同理心，並應用於日常生活。		
議題融入 實質內涵	<p>綜-E-C2 理解他人感受，樂於與人互動，學習尊重他人，增進人際關係，與團隊成員合作達成團體目標。</p> <p>2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。</p> <p>家 4b-V-2 探究家庭系統與個人的關聯，精進互動與溝通策略，增進家人互動關係。</p>		
教學設備/資源	綜合電子書、大屏、茶杯、茶水、托盤、學習單		
學習目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 了解人我關係，覺察自己、家人與團體的溝通問題。 2. 善用多元溝通技巧，營造良好的人際關係。 		

教學活動設計		
教學活動內容及實施方式	時間	備註
<p>一、引起動機</p> <p>人倫指的是人與人之間的倫理關係，也就傳統儒家所謂的「五倫」，比如：君臣、父子、夫妻、兄弟、朋友。透過人倫教育，讓個人學習如何在這些關係中恪守應有的角色與責任，尊重他人、關懷彼此，維護和諧的人際互動。</p>	10 分鐘	教材：綜合電子書、大屏
<p>二、發展活動</p> <p>(一)問題與討論</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. (師)提問：你們知道什麼是人倫嗎？ 2. (生1)回答：就是人和人之間的關係。 3. (師)回答：很好！你已經答對一部分了！ 	20 分鐘	

4.(生2)提問：那麼人和人之間有哪些關係呢？

5.(師)回答：所謂的人倫教育，是以「五倫」為中心，例：君臣有義、父子有親、夫婦有別、長幼有序、朋友有信。更具體地說，它的核心意義包括幾個面向：

①理解人與人之間的基本倫理關係

即君臣、父子、夫妻、兄弟、朋友之間的互動與尊重，讓人知道在不同的關係中應有的態度和行為。

②建立道德判斷和實踐能力

人倫教育不只是教規則，而是培養出能自主思考「什麼是對的」、「如何為他人著想」的能力，進而真正去實踐。

③培養同理心與責任感

透過學習「人倫」，不只是守禮節，更是從心底產生對他人的關懷與承擔。

④傳承文化價值與社會穩定

每個社會或文化，都有一些關於人際倫理的傳統價值（例如：忠誠、孝順、禮讓），人倫教育讓這些價值得以延續，才能維持社會的秩序與和諧。

(二)換我做做看

身為為四年級的你們，雖然君臣和夫婦關係你們還無法深刻體會，但你們卻可以做到父子有親、朋友有信、長幼有序。

現代親子之間應建立開放溝通的關係，父母是傾聽者，而不是單方面的命令者。孩子有表達情緒和想法的權利，父母也要學習理解與接納。母親節將至，為了感念媽媽的辛勞，因此藉由奉茶的活動，讓你們體會如何表達孝心。

三、總結活動

現代人倫精神是從「義務」出發，走向「互相理解與尊重」；不再是誰高誰低，而是彼此在人性、尊嚴和情感上，找到真正的連結。

在人倫教育的發展脈絡中，傳統人倫教育以「角色本分」為核心，強調人應依照自身身份履行義務，

40 分鐘

地點：樂活館

教材：茶杯、茶水、托盤

10 分鐘

秉持「以禮立身」、維持社會秩序與倫理規範。

然而現代人倫教育則轉向「互動關係」的重視，提倡平等、尊重與同理，鼓勵人們在多元文化與複雜社會中，以「以心連結」為原則，建立自主且負責的人際關係。兩者雖然風格迥異，卻共同指向同一個目標，即培養出能與他人和諧共處、並能健全自我發展的人格體系。

母親節奉茶活動學習單暨成果照片

五倫之一~父子有親，但媽媽的偉大更不容小覷，一年一度的母親節將至，讓我們藉由奉茶的微小舉動，一起來體會對母親無限的感恩與敬意。



學生1

今天有母親節奉茶活動，
我以後一定要好好的
做家事，也要好好的
感謝我的家人

學生1心得



學生2

藉由這二次奉茶活動，要感恩父母，幫父母
做家事，陪父母聊天，不讓父母生氣，
孝順父母是天經地義的事。

學生2心得



學生3

今天早上，我們全班去參加母親節的奉茶活
動，在這次的活動中我感受到媽媽的辛
苦，所以我要好好的孝順媽媽替他多分
擔家事，不讓他擔心。

學生3心得



學生4

今	天	有	奉	茶	活	動	，
所	以	我	們	要	感	謝	父
母	多	分	擔	家	務	，	這
才	是	子	女	該	做	的	事。

學生4心得



學生5

我真的要好好的感謝媽媽，因為她也要辛苦的生下我，而且要養我到成年，所以我要好好孝順她，對她做家事。

學生5心得



學生6

藉由母親節奉茶活動，讓我
知道平時要好好的孝順
母親，也要分擔各種家務事，
減輕父母的負擔。

學生6心得



學生7

藉由今天的奉茶活動，我要
感謝媽媽每天都一直照顧我，
我以後長大一定會加倍的照
顧爸爸媽媽。

學生7心得



學生8

透過這次的奉茶活動，
我體會到媽媽對我的
愛有多深，所以我要好
好的孝順她。

學生8心得