

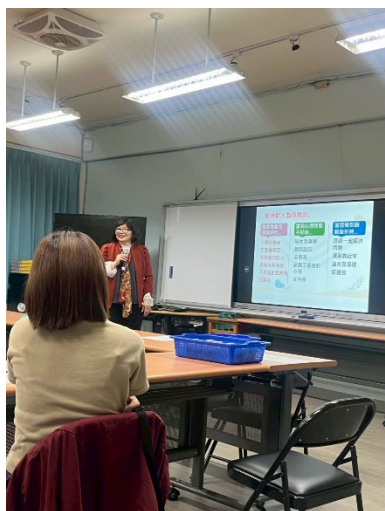
失親、情緒、 人口議題



新北市新莊區中港國小 113 學年度「愛的領航員」

◆活動主題	愛的領航員情緒教育講座	◆參與對象	家長約男3人女20人
◆活動時間	114 年 4 月 10 日	◆活動地點	大辦公室

◆活動概述:此次親職講座邀請到 家庭教育中心志工，演講的主題內容為：「練習表達自己的感受，減少冷漠、防衛、壓抑和冷處理，用友善的態度親近伴侶，讓雙方情感有連結」



◆張月玲老師分享如何練習表達自己的感受



◆講師說明情緒如何影響夫妻相處



◆遇到壓力時該怎麼處理。



◆學習用友善的態度親近伴侶。



◆學習用友善的態度親近伴侶。



◆學習用友善的態度親近伴侶。