

113 學年度中港國小家庭教育課程活動設計 六年級(主題: 家庭資源教育)

活動名稱	時間管理大師	設計者	王文成
教學時間	40 分鐘	教學對象	五年級
能力指標			
活動目標	透過影片的引導，幫助學生深入思考時間管理的重要性，帶領他們認識每個人擁有的時間都是相同的。課程中，學生將學會如何有效地安排時間，在學業與休閒之間找到平衡，同時也懂得在有限的時間裡，適當地與家人相處。無論是學習還是休閒，都可以融入與家人共度的親子時光。希望透過這堂課，讓學生掌握時間管理的技巧，並懂得珍惜與家人共享的每一刻。		
活動流程與內容設計	時間		

<p>【引起動機】</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=hsl_E6w9CFc</p>	6 分鐘
<p>觀看影片，請同學間單分享故事中的男孩犯了什麼錯誤。</p>	4 分鐘
<p>【發展活動】</p>	
<p>1. 如何安排一天的時間規劃是很重要的，請大家分享自己的一天時間規劃。</p>	5 分鐘
<p>2. 生活中，與家人的相處也是很重要的，請大家分享自己做什麼活動會跟著家人一起，回答方式：與哪些家人+做什麼事情。</p>	5 分鐘
<p>3. 段考即將來臨，請同學透過「時間規劃表」來完成周休二日兩天的時間規劃(記得也要有家人參與)。</p>	10 分鐘
<p>4. 請同學簡單分享一下自己的規劃。</p>	5 分鐘
<p>【統整與總結】</p>	5 分鐘
<p>教師總結此堂課程重點，並期許學生在未來的生活中都能好好安排自己的時間，但是在忙碌之餘，也別忘了與家人好好相處，甚至在學習活動時，邀請家長陪伴著自己。</p>	

