

## 113 學年度家庭教育課程活動設計：一年級性平教育課程

活動名稱	勇敢說不	設計者	李詩琦
教學時間	40 分鐘	教學對象	一年級學生
能力指標	C-1-4 能把握說話主題。 C-2-1 能充分表達意見。 C-2-2 能合適的表現語言。		
活動目標	1. 讓學生理解身體自主權，知道自己的身體屬於自己。 2. 幫助學生辨別「好的觸碰」與「不舒服的觸碰」，建立健康的人際界限。 3. 教導學生在遇到不適當的行為時，能夠勇敢表達拒絕，並尋求幫助。		
活動流程與內容設計			時間
<b>【引起動機】</b> 老師提問引導：「如果今天有一個人想要摸你的臉、牽你的手，你覺得可以嗎？」引導學生討論：哪些觸碰讓人感到開心？哪些觸碰可能讓人覺得不舒服？ <b>【發展活動】</b> 1. 觀看影片《你不可以隨便摸我！》 <a href="https://youtu.be/DqMA8ns0yLc?t=58">https://youtu.be/DqMA8ns0yLc?t=58</a> 透過故事讓孩子了解自己身體自主權與界限。 老師提問：			5
			15

<ul style="list-style-type: none"> <li>• 「主角發生了什麼事？她的感受如何？」</li> <li>• 「她是怎麼保護自己的？」</li> <li>• 「如果你是她，你會怎麼做？」</li> </ul>	10
<p>2. 互動討論</p> <p>(1) 請學生分辨哪些是可以接受的，哪些是不可以的？</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 喜歡的觸碰：和家人的擁抱、跟朋友拍手、牽手。</li> <li>• 不舒服的觸碰：未經同意的摸臉、強行牽手、讓人覺得奇怪的觸摸。</li> </ul> <p>(2) 提供幾種情境，讓學生練習勇敢表達拒絕：</p> <p>例 1：「如果有個不認識的人想要摸你的臉，你會怎麼做？」</p> <p>例 2：「如果朋友一直想抱你，但你不想要，你會怎麼說？」</p> <p>例 3：「如果有人做讓你不舒服的事情，你應該跟誰說？」</p> <p><b>【綜合活動】</b></p> <p>1. 指導學生完成學習單</p> <p>2. 老師統整：我們的身體是我們自己的，我們可以決定誰可以碰我們，當遇到令人不舒服的情況時，要學會保護自己，勇敢拒絕，並尋求師長的幫助。</p>	10

課堂活動照片



學生觀賞影片



學生觀賞影片



學生發表分享自己的想法



學生發表分享自己的想法



學生寫學習單內容



學生寫學習單內容