

# 家長會辦理親 職教育(含網 路、性平議題)



## 新北市新莊區中港國小 110 學年度「運動會闖關活動」

◆活動主題	運動會闖關活動	◆參與對象	男約750人女約750人
◆活動時間	110 年 12 月 3 日	◆活動地點	教室
◆活動概述：家長會邀請海苔哥哥與孩子同歡，並提供大約1300份禮品，在運動會當天親自設計闖關遊戲，帶給孩子快樂的童年和無盡的歡樂。			



◆孩子熱情參與闖關活動。



◆孩子熱情參與闖關活動。



◆海苔哥哥與家長會長。



◆孩子熱情參與闖關活動。



◆孩子熱情參與闖關活動。



◆孩子熱情參與闖關活動。



## 新北市新莊區中港國小 110 學年度「歲末聯歡親子同樂」

◆活動主題	歲末聯歡親子同樂	◆參與對象	全校師生
◆活動時間	110 年 12 月 30 日	◆活動地點	操場

◆活動概述：歲末感恩祝福活動，中港的學生們表現出令人驚豔的舞蹈與團隊魅力，再冷的天氣，也澆不熄學生的熱情！在歲末感恩祝福活動中，孩子們用歌聲、舞蹈及熱情迎向新的一年！家長會也全力支持，鼓勵學生站上舞台，展現自己。



◆六年級孩子來參加情緒講座。

◆請孩子填寫問卷。



◆從問題來引導學生對於情緒掌握的想法。

◆利用分享來了解家庭互動情況。



◆講師與學生的互動。

◆學生分享自己的親身經驗。

## 新北市新莊區中港國小 110 學年度「親職講座 1」

◆活動主題	如何不吼不叫讓孩子愛上學習	◆參與對象	家長約男15人女60人
◆活動時間	110年 10 月 1 日	◆活動地點	線上會議室

◆活動概述:講師和家長分享如何精準有效的提升孩子自信，要怎麼說孩子才願意願意行動；家長如何提升自己的情商能力，帶領孩子終身學習成長。

◆講師葉明修簡介。

◆愛上學習的兩大關鍵。

◆有歸屬感讓孩子在團隊中安心學習。

◆家長應避免的六種教養方式

◆孩子有完整的自尊體系，才有再試一次的勇氣。

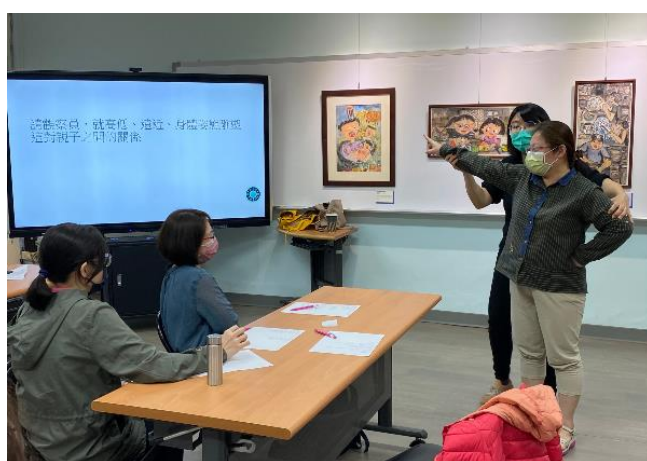
◆期盼家長持續自我精進成長。



## 新北市新莊區中港國小 110 學年度「親職講座 2」

◆活動主題	如何與E世代的孩子溝通	◆參與對象	家長約男3人女9人
◆活動時間	110 年 12 月 15 日	◆活動地點	第二會議教室

◆活動概述：這年頭當父母好難，家長都想當好爸媽，希望孩子未來樂觀開朗、有目標、情緒穩定...等，但沒人教過家長們應該怎麼當爸媽，到底要怎麼跟孩子互動，溝通才能有愛無礙？這次的講座讓家長們一起用大腦、身體經驗及學習，以及冥想療癒家長們自己內在的孩子



◆講師簡介。

◆家長三人一組，分別擔任家長、孩子和觀察員。



◆三人一組，針對孩子挑戰行為進行不同方式的對話演練。

◆三人一組，針對孩子挑戰行為進行不同方式的對話演練。



◆三人一組，針對孩子挑戰行為進行不同方式的對話示範。

◆回想自己孩提時期的經驗，才能設身處地為孩子著想。

## 新北市新莊區中港國小 110 學年度「親職講座 3」

◆活動主題	從新世代兒少發展特質談家長教養與準備	◆參與對象	家長約男25人女75人
◆活動時間	111年 4 月 8 日	◆活動地點	線上會議室

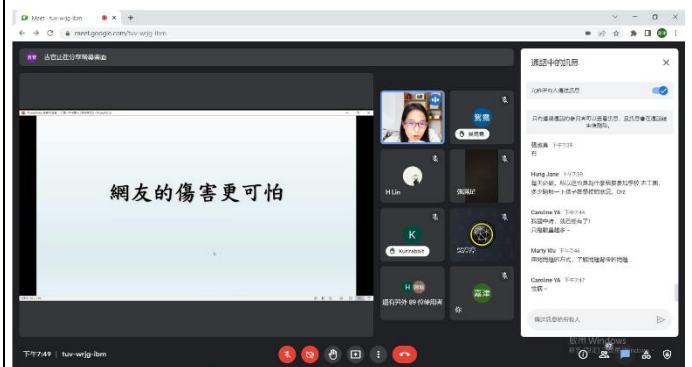
### ◆活動概述：

1. 講師和家長分享孩子目前這個世代的孩子所面臨的危機，及家長該如何幫助孩子。
2. 延伸網路安全議題，注意交友安全，網路霸凌問題及如何保護自己。



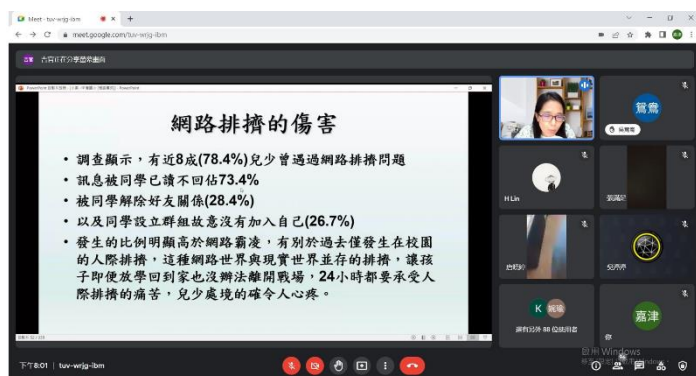
### ◆講師為士林地方法院吉靜如主任調查保護官。

### ◆校長介紹吉官，為講座開場。



### ◆父母需理解孩子面臨的危機，並且在必要的時候加以引導。

### ◆家長對於吉官的提問熱烈回應。



### ◆3C產品的使用常會發生的問題。

### ◆家長可為孩子設定防護機制，篩選孩子可看到的網路資訊。



# 新北市新莊區中港國小 110 學年度「親職講座 4」

◆活動主題	如何營造良好家庭氛圍	◆參與對象	家長約男5人女35人
◆活動時間	111 年 4 月 29 日	◆活動地點	線上會議室

## ◆活動概述：

1. 講師和家長分享健康的愛情觀，讓孩子從父母那裡學到什麼是健康的愛，理解到愛的可貴與重要。



## ◆校長為親職講座開場。

## ◆大家總是會站在自己的立場思考。



## ◆關心孩子的話，不同的話術會有不同的效果，正面鼓勵的話語孩子比較能接受。

## ◆以鼓勵代替質疑的語氣，能避免不必要的親子衝突。



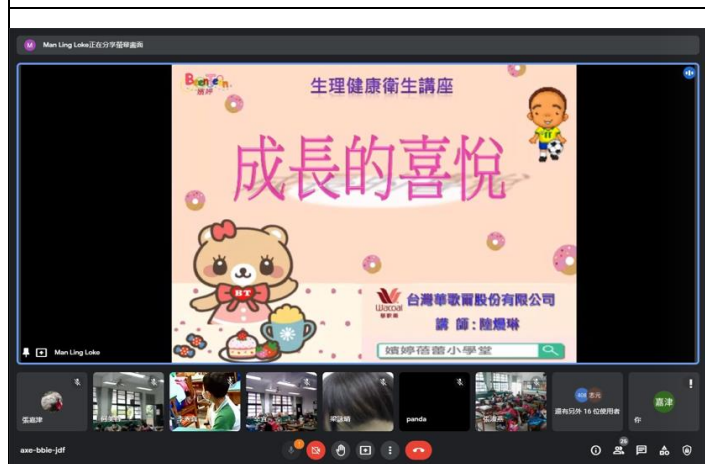
## ◆家長能換位思考，了解孩子行為背後的動機，加以關心與引導，是製造良好家庭氛圍的必要條件

## ◆輔導主任為親職講座結尾

# 新北市新莊區中港國小 110 學年度「生理衛生與性平講座」

◆活動主題	生理衛生與性平講座	◆參與對象	四年級師生約 360 人
◆活動時間	111 年 5 月 16 日	◆活動地點	大辦公室

◆活動概述：透過示範與講解，讓學生面對青春期的第二性徵都有了認識，也知道如何因應青春期中所遇到的生理問題，並能做好衛生保健。藉由性別之間的相互瞭解，彼此能多一份體諒，真正達到性別平等的境界。



◆生理衛生線上講座。

◆學生在教室聆聽線上講座。



◆清楚的介紹男性和女性的生理構造。

◆對於自己面對青春期出現的第二性徵都有了認識。



◆讓學童清楚生理期該準備的東西。

◆藉由性別之間的相互瞭解，彼此能多一份體諒，真正達到性別平等的境界。