

# 腸病毒主要傳染途徑

糞口傳染	飛沫傳染	接觸傳染
吃入受汙染的 水或食物、 手部汙染	吸入帶有病毒 的飛沫	接觸病人皮膚水泡 潰瘍、分泌物

潛伏期：2至10天（平均3至5天）

# 腸病毒感染之症狀

- 大多是無症狀感染，或只有類似一般感冒症狀
- 特殊臨床表現
  - ✓ 疱疹性咽峽炎
  - ✓ 手足口病
  - ✓ 無菌性腦膜炎及腦炎
  - ✓ 急性出血性結膜炎
  - ✓ 嬰兒急性心肌炎及成人心包膜炎
  - ✓ 流行性肌肋痛
  - ✓ 急性淋巴結性咽炎
  - ✓ 發燒合併皮疹
  - ✓ 肢體麻痺



# 腸病毒感染併發重症前兆病徵

- 自症狀開始後 7 天內，注意觀察病童是否出現下列重症前兆病徵：
  - ✓ 有嗜睡、意識不清、活力不佳（以體溫正常時的精神活力為準）、手腳無力
  - ✓ 肌躍型抽搐（無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮）
  - ✓ 持續嘔吐
  - ✓ 呼吸急促、心跳加快（無發燒時）
- 出現上述病徵，請立即送大醫院就醫



# 患者之處理與治療

## 處理

- ✓ 小心處理病人之排泄物，處理完畢須立即洗手
- ✓ 多補充水分，食用流質、涼、軟的食物，食器不共用
- ✓ 讓病人多休息，**生病不上學**
- ✓ 對家中之第二個病人要特別小心，其所接受的病毒量往往較高，嚴重程度可能提高
- ✓ 特別**注意腸病毒重症前兆病徵**

## 治療

- ✓ 絕大多數症狀輕微，7到10天自然痊癒
- ✓ 無特殊之治療方法，大多給予**支持性療法**
- ✓ 國內已建立完善的重症患者治療建議可參考，包含「**腸病毒71型感染併發重症臨床處置建議**」、「**新生兒腸病毒感染臨床處置建議**」等
- ✓ 靜脈注射免疫球蛋白對於腸病毒感染併發重症病人的治療效果，到目前仍有待確認



# 如何預防腸病毒？

- 養成**正確勤洗手**的好習慣
- 玩具常清消，不放口裡咬
- 注意家裡的**清潔與通風**
- 抱小孩之前要洗手
- 避免到擁擠的公共場所
- **大人小孩都要注意衛生**



# 含氯漂白水泡製方式

- 市售含氯漂白水 ( 以次氯酸鈉濃度為5% , 即50,000 ppm計算 )
  - ✓ 配製一般環境或常用物品消毒所需之500 ppm消毒水 , 需將漂白水進行100倍稀釋
  - ✓ 配製分泌物、嘔吐物或排泄物污染之物品或表面消毒所需之1,000 ppm消毒水 , 需將漂白水進行50倍稀釋

使用時機	漂白水	清水	稀釋後濃度
	 1瓢：約20 c.c.	 1瓶：約1,250 c.c.	
一般環境或常用物品消毒	免洗湯匙 5 瓢 (100 c.c.)	大瓶寶特瓶 8 瓶 (10公升)	500 ppm
分泌物、嘔吐物或排泄物污染之物品或表面消毒	免洗湯匙 10 瓢 (200 c.c.)	大瓶寶特瓶 8 瓶 (10公升)	1,000 ppm