

## 什麼是水痘？

水痘是由水痘帶狀疱疹病毒所引起的高傳染性疾病，主要透過**皮膚接觸**、**飛沫**或**空氣傳播**等方式傳染。水痘初期症狀為輕微**發燒**、疲倦、食慾不振、頭痛及肌肉或關節痠痛等症狀，之後皮膚開始出現**紅疹**，由臉、頭皮往軀幹四肢延伸，全身性皮疹逐漸變成水疱，最後留下粒狀痂皮（通常約於2-4星期內痊癒）。痂皮則不具傳染力。



## 症狀有哪些？

第一階段：發燒、疲倦、食慾不振、頭痛及肌肉或關節痠痛等症狀



發燒頭痛



疲倦、食慾不振  
肌肉或關節痠痛

第二階段：出疹（紅丘疹→水疱疹）



出疹

第三階段：結痂

## 潛伏期有多長？ 可傳染期有多久？

水痘潛伏期為10-21天（一般為14-16天），在紅疹出現前就有傳染力，一直要到所有病灶都結痂為止，才沒有傳染力。

## 常見的併發症？

成人以原發性肺炎，小孩以敗血症和腦炎較常見。

冬季及早春是  
水痘好發季節

新北市政府  
衛生局防疫專線：  
(02)2258-6923



## 學校/幼兒園/補習班， 如何防治水痘群聚？

- 1.落實學童健康監測，出現症狀的學童及早就醫，採取隔離措施，或在家自行隔離，**落實生病不上課**，直到水痘結痂後再上課。
- 2.班級暫停混班、混課的團體活動。
- 3.保持環境通風。
- 4.接觸者監測：接觸者應維持良好個人衛生，以正確方式勤洗手，**自主監測體溫21天**。
- 5.如果出現發燒、紅疹等疑似症狀時，**請全程戴口罩並穿長袖衣物就醫，在家休息**，直到水痘結痂後再上課。



## 水痘疫苗接種建議

- 1.已接種2劑水痘疫苗者，無須再接種。
- 2.12個月至12歲兒童：出生滿12個月接種1劑公費疫苗，可於滿4歲到6歲間自費接種第2劑。
- 3.13~19歲，未曾感染且未曾施打疫苗者，建議自費接種2劑，2劑間隔4-8週。
- 4.不具水痘抗體者，可於暴露後72小時接種水痘疫苗，至遲於5天內接種仍可提供7成保護力，減輕疾病嚴重度。
- 5.水痘疫苗為活性減毒疫苗，接種前應先經醫師評估，高危險族群(包含孕婦、新生兒及嚴重免疫缺失者或對疫苗成分過敏者等)並不適合接種。



## 認識水痘





# 長大還是會長「痘」

水痘迷思，你中了嗎？

Q1

得到水痘  
只要不接觸別人  
就不會傳染？

水痘會經由  
飛沫、空氣、接觸而感染

出疹前5天到水痘結痂  
脫落前，都有傳染力

Q2

接種過疫苗  
就不用擔心  
被傳染？

疫苗保護力  
無法持續終身

疫苗抗體會隨  
年紀增加而持續下降



▶ 建議幼兒於滿**4到6歲**自費接種**第2劑**

## 相關影音教材

[【小喜與朋友們系列2020】水痘防疫影片 中文篇 - YouTube](#)

[【小喜與朋友們系列2020】水痘防疫兒歌 中文篇 - YouTube](#)