

中港國小三年級（5/31-6/11）在家自學課程規畫表

日期	自學進度		線上課程	當日作業 (根據各班導師調整)
5/31(一)	國語	L13 生字+詞語	1.老師教學影片 2.電子書 3.學習吧 電子書 單杯 一.杯子歌-捕魚歌教學(美麗老師團康教學) https://ppt.cc/fYdrcx 二.練習寫譜《媽媽的眼睛》 課本 P.115 真平電子書	1.甲本(L13 生字) 2.數習(再把 p.87- 88 重新計算檢查) 3.社習:p.26-27
	數學	數課(9-1)p.109-112		
	社會	社課:p.78-79(畫重點)		
	英語	複習課本 p. 43-48		
	音樂	杯子歌-捕魚歌教學 《媽媽的眼睛》		
6/1(二)	本土語	L4 單元內容	1.老師教學影片 2.電子書 3.學習吧 電子書	1.甲本(L13 語詞) 2.直行本七字句 3.數習 p.89-91 4.自習 P.40-41(沒有帶的請先看電子書回來再補) 5.生字在空白處練習 3 次
6/1(二)	國語	1.L13 生字成語複習 2.L13 成語	1.老師教學影片 2.電子書 3.學習吧 電子書	1.甲本(L13 語詞) 2.直行本七字句 3.數習 p.89-91 4.自習 P.40-41(沒有帶的請先看電子書回來再補) 5.生字在空白處練習 3 次
6/1(二)	數學	數課(9-1):p.113-116	1. 老師教學影片 2. 中央氣象局 https://www.cwb.gov.tw/V8/C/	1.甲本(L13 語詞) 2.直行本七字句 3.數習 p.89-91 4.自習 P.40-41(沒有帶的請先看電子書回來再補) 5.生字在空白處練習 3 次
6/1(二)	英語	複習課本 p. 49-50	線上康軒版健康與體育電子書	1.甲本(L13 語詞) 2.直行本七字句 3.數習 p.89-91 4.自習 P.40-41(沒有帶的請先看電子書回來再補) 5.生字在空白處練習 3 次
6/1(二)	自然	閱讀第四單元 P.86-87	線上康軒版健康與體育電子書	1.甲本(L13 語詞) 2.直行本七字句 3.數習 p.89-91 4.自習 P.40-41(沒有帶的請先看電子書回來再補) 5.生字在空白處練習 3 次
6/1(二)	體育	單元三：靈巧試身手 1. 維持基本體適能 (1)完成暖身操 (2)完成開合跳 30 下	線上康軒版健康與體育電子書	1.甲本(L13 語詞) 2.直行本七字句 3.數習 p.89-91 4.自習 P.40-41(沒有帶的請先看電子書回來再補) 5.生字在空白處練習 3 次

		2.透過影片學習毛巾伸展操。 https://is.gd/xMu20P		
6/2(三)	國語	L13 大意+意義段分類	1.老師教學影片	1.數習 p.92-94 2.社習:p.28-29 3.自習 P.42-43(沒有帶的請先看電子書回來再補) 4.試著用一句話寫出 L13 自然段大意(寫在每段旁邊) →不用拍照但復學會檢查) 5.讀報(紙本或網站)
	數學	數課(9-2~9-3):p.117-119	2.國語日報網站 https://is.gd/Fdte2a	
	社會	社課:p.80-81(畫重點)	3.電子書 4.學習吧	
	自然	閱讀第四單元 P.88-89	1.老師教學影片 2.孔明借東風 https://is.gd/AnOjfM 山區遇雷響! 遠離樹下.空曠地 https://is.gd/wZHKi1	
6/3(四)	國語	L13 修辭	1.老師教學影片	1.數習:p.95-97 2.社習:p.30-31 3.國語 L13 圈詞練習兩次 4.找家人考生字
	數學	數課(9-4):p.120-121	2.電子書 3.學習吧 ★晚上 7:00 線上視訊提問	
	社會	社課:p.82-83(畫重點)		
	英語	複習課本 p. 53-54	電子書	
	音樂	杯子歌-捕魚歌教學 《媽媽的眼睛》	1.先學唱《媽媽的眼睛》 https://youtu.be/DScja6oCwEU 2.訂正譜《媽媽的眼睛》課本 P.115 3.複習杯子歌(單杯)-捕魚歌教學(美麗老師團康教學) https://ppt.cc/f0eXuxA	

	健康	單元四：飲食與健康	線上康軒版健康與體育電子書 1.進入康軒網頁版電子書， 資源網址： https://is.gd/tybvbV 2.自主學習觀看 P52~55	
6/4(五)	國語	1.L13 總複習 2.L13 國習內容說明	1.老師教學影片 2.電子書 3.學習吧	1.國習:P.80-85 2.數習:98-99 3.找家人考圈詞
	數學	數課(練習九): p.122		
	體育	1.維持基本體適能 (1)完成暖身操 (2)完成開合跳 30 下 2. 在家防疫體能不鬆懈，兒童體能訓練影片。 https://is.gd/RnoCk9	線上康軒版健康與體育電子書	
6/7(一)	國語	L14 生字+詞語	1.老師教學影片	1.乙本(L14 生字) 2.數習:P.100-101
	數學	數課(10-1):p.123-125	2.電子書 3.學習吧	
	社會	社課:p.84-85(畫重點)		
	英語	複習課本 p. 55	電子書	
	本土語	L5 單元內容	真平電子書	
	音樂	杯子歌-捕魚	一.複習杯子歌(單杯)-捕魚歌 教學(美麗老師團康教學) https://ppt.cc/fYdrcx 二.學雙杯(同一影片)	
6/8(二)	國語	1.L14 生字成語複習 2.L14 成語	1.老師教學影片 2.電子書 3.學習吧	1.乙本(L14 語詞) 2.直行本七字句 3.數習:P.102-103 4.成語本讀 2 次 5.生字在空白處練習 3 次
	數學	數課(10-2):126-127		
	體育	1.維持基本體適能 (1)完成暖身操	線上康軒版健康與體育電子書	

		(2)完成開合跳 30 下 2.透過影片學習毛巾伸展操。 https://is.gd/xMu20P		
	英語	複習課本 p. 56	電子書	
	自然	完成第四單天氣與生活 /4-3 天氣對生活的影響	1.使用「LearnMode 學習吧」線上平臺進行線上自主學習。 2.使用 Microsoft Teams 視訊平臺進行師生線上討論學習問題。	
6/9(三)	國語	L14 大意+意義段分類	1.老師教學影片	1.數習 p.104-105 2.試著用一句話寫出 L14 自然段大意(寫在每段旁邊) ➔不用拍照但復學會檢查) 3.讀報(紙本或網站)
	數學	數課(10-1):p.128-130	2.國語日報網站 https://is.gd/Fdte2a	
社會	社課:p.86-87(畫重點)	3.電子書 4.學習吧		
自然	完成第四單天氣與生活 /4-3 天氣對生活的影響	1.使用「LearnMode 學習吧」線上平臺進行線上自主學習。 2.使用 Microsoft Teams 視訊平臺進行師生線上討論學習問題。		
6/10(四)	國語	L14 修辭	1.老師教學影片	1.數習:p.106-107 2.社習:p.32 3.國語 L14 圈詞練習兩次 4.找家人考生字
	數學	數課:131-134	2.電子書	
	社會	社課:p.88-94(畫重點)	3.學習吧 ★晚上 7:00 線上視訊提問	
	英語	複習課本 p. 23 單字	電子書	
	音樂	杯子歌-捕魚歌教學 《黃昏》	1.先學唱《黃昏》課本 P. 113 https://ppt.cc/fnX4zx	

			2.練習寫譜(寫注音)《黃昏》 課本 p. 113 3. 複習杯子歌(單杯和雙杯)-捕魚歌教學(美麗老師團康教學) 跟著影片重頭做一次	
	健康	1.進入康軒網頁版電子書，資源網址： https://is.gd/tybvV 2.自主學習觀看 P68-71	線上康軒版健康與體育電子書	
6/11(五)	國語	1.L14 總複習 2.L14 國習內容說明	1.老師教學影片 2.電子書 3.學習吧	1.國習:P.80-85 2.數習:P.108-110 3.找家人考圈詞
	數學	數課:P.135-136		
	體育	1.維持基本體適能 (1)完成暖身操 (2)完成開合跳 30 下 2. 在家防疫體能不鬆懈，兒童體能訓練影片。 https://is.gd/RnoCk9	線上康軒版健康與體育電子書	

生活科技

學習領域	規劃進度	節數	教學資源或教材	教學策略	評量方式
------	------	----	---------	------	------

生活科技	資訊安全與倫理	1	教育部 全民資安素養網 Teams forms	<ol style="list-style-type: none"> 1. 教師建立課程任務，學生觀賞主題影片。 2. 教師說明影片重點，並請學生針對影片內容完成設計線上測驗。 https://forms.office.com/r/4RrRnJcLHH 	線上測驗
生活科技	網路著作權 認識創用 CC	1	教育部 全民資安素養網 Teams forms	<ol style="list-style-type: none"> 1. 教師建立課程任務，學生觀賞主題影片。 2. 教師說明影片重點，並請學生針對影片內容完成設計線上測驗。 https://forms.office.com/r/uxKinAxREH 	線上測驗

三年級英文

學習領域或課程名稱	規劃進度	節數	教學資源或教材	教學策略 (須含 師生互動 :可視訊、線上討論、e-mail 及作業回饋等)	評量方式
5/31	Unit 4 : Is he a cook?	1	課本 習作 CD2	<ol style="list-style-type: none"> 聽 CD2 26-27，聆聽韻文並跟唸。 聽 CD2 28-29，聆聽課文並跟讀。 聽 CD2 40-43，聆聽韻文並跟唸。 聽 CD2 46-49，完成英文習作 21-24 頁。 	形成性評量
6/2	Unit 3 : Who's He ?	1	http://www.e4sp.tw/HessStudy/ 課本 CD2	<ol style="list-style-type: none"> 聽 CD2 2-3，聆聽韻文並跟唸。 聽 CD2 4-5，聆聽課文並跟讀。 聽 CD2 16-17，聆聽韻文並跟唸。 觀看【HESS ENGLISH CLASSROOM】家人 Family eSTAR 2 Unit 3 https://www.youtube.com/watch?v=PXAJXf13Wik 	形成性評量
6/3	Unit 3 : Who's He ?	1	課本 CD2 https://www.youtube.com/watch?v=NVEzzia8Yo	<ol style="list-style-type: none"> 聽 CD2 2-3，聆聽韻文並跟唸。 聽 CD2 4-5，聆聽課文並跟讀。 聽 CD2 16-17，聆聽韻文並跟唸。 觀看補充影片，再回答表單測驗(表單連結會放在英文頻道上): https://www.youtube.com/watch?v=NVEzzia8Yo 	形成性評量
6/7	Review 2	1	http://www.e4sp.tw/HessStudy/	<ol style="list-style-type: none"> 聽 CD2 50，完成課本內容。 完成課本 P77-78。 	形成性評量

			課本 CD2	<p>3. 和家人或兄弟姊妹一起玩 P76-79 的小遊戲。</p> <p>4. 使用 eTest 線上測驗網，學校代號 014730，範圍 Estar2 Unit3/Unit4，自行出題做線上測驗。</p>	
6/9	Review 2	1	課本 習作 CD2	<p>1. 聽 CD2 71-72(課本 100-101)，跟著 CD 念，念過請打勾。</p> <p>2. 聽 CD2 51-52，完成習作 P25-28 頁。</p>	形成性評量
6/10	Review 2	1	課本 CD2 https://www.youtube.com/watch?v=Q4ViQ98hT98	<p>1. 聽 CD2 2-21，複習 unit3。</p> <p>2. 聽 CD2 26-45，複習 unit4。</p> <p>3. 觀看補充影片 https://www.youtube.com/watch?v=Q4ViQ98hT98</p> <p>4. 回答表單測驗(表單連結會放在英文頻道上)</p>	形成性評量

三年級—藝術與人文補課規劃 4 堂課(二)

三年級 1 班到 4 班

製表者：藍苑如

課程名稱	規劃進度	節數	教學資源或教材	教學策略(須含師生互動:可視訊、線上討論、e-mail 及作業回饋等)	評量方式
音樂	杯子歌-捕魚歌教學 《媽媽的眼睛》	1	Youtube 康軒三下課本	單杯 一. 杯子歌-捕魚歌教學(美麗老師團康教學) https://www.youtube.com/watch?v=ADPI3eRvdeA 二. 練習寫譜《媽媽的眼睛》課本 P. 115	表演給家人看或教家人
音樂	杯子歌-捕魚歌教學 《媽媽的眼睛》	1	康軒三下課本 Youtube	1. 先學唱《媽媽的眼睛》 https://youtu.be/DScja6oCwEU 2. 訂正譜《媽媽的眼睛》課本 P. 115 3. 複習杯子歌(單杯)-捕魚歌教學(美麗老師團康教學) https://www.youtube.com/watch?v=ADPI3eRvdeA	唱給家人聽或教家人
音樂	杯子歌-捕魚	1	youtube	一. 複習杯子歌(單杯)-捕魚歌教學(美麗老師團康教學) https://www.youtube.com/watch?v=ADPI3eRvdeA 二. 學雙杯(同一影片)	表演給家人看或教家人
音樂	杯子歌-捕魚歌教學 《黃昏》	1	康軒三下課本 Youtube	1. 先學唱《黃昏》課本 P. 113 https://youtu.be/s1-y2T--9hM https://youtu.be/s1-y2T--9hM 2. 練習寫譜(寫注音)《黃昏》課本 P. 113 3. 複習杯子歌(單杯和雙杯)-捕魚歌教學(美麗老師團康教學) 跟著影片重頭做一次	唱給家人聽並表演給家人看

三年級 5 班到 8 班

授課教師：陳怡帆

※5/31 到 6/12 三年級音樂課：

1. 演唱《捕魚歌》唱名及歌詞

<https://youtu.be/X4ubi3F7Gwg>

2. 鈴鼓介紹.mp4（林淑勤老師講解示範）

https://youtu.be/cEH_22932qE

3. 演唱《青春舞曲》

[\(77\) 青春舞曲三年級 - YouTube](#)

4. 影片欣賞：幻想曲 2000「諾亞方舟」

<https://youtu.be/Pn7e0h5h3tk>

5. 課外補充今天我們要來科普一下為何音樂能撫慰人心喔！

(1) 共乘原理：指情緒與心理能跟著音樂與節奏在一起。聽緩慢的曲子能讓心跳脈搏變慢，安定心情。以下為解釋共乘原理的影片請從 11 分開始觀看。

<https://www.youtube.com/watch?v=czQ9YvXvMHo>

(2) 成語對牛彈琴原指白費力氣，但動物真的聽不懂音樂嗎？請看以下影片

[Horses like violin playing - YouTube](#)

(3) 所以音樂真的有撫慰人心的奇妙功能，這一週請大家在底下留言，當你心情沮喪或低

落時，有哪些歌曲會讓你心情變好呢？

(4) ※音樂網址：[\(73\) ABAO 阿爆 \(阿仍仍\)【Thank You】Official Music Video\[English Lyrics Open CC\] - YouTube](#)

6. 評量方式：在各班 Teams 群組追蹤進度並填寫音樂評量的表單。

三年級 9 班到 12 班

製表者：林淑勤

學課程名稱	規劃進度	數	教學資源或教材	教學策略(須含 師生互動 :可視訊、線上討論、e-mail 及作業回饋等)	評量方式
五. 藝 術 與 人 文	第二單元 課本 OP. 28 青春舞曲	1	教學影片: 第二單元 「青春舞曲」 課本第 28 頁	1. 青春舞曲-男高音與男低音 https://youtu.be/Ezh0rcyEMfo 2. 練習一 用直笛練習吹奏 「小雨絲」5 遍 https://youtu.be/IDy4du2my5o 「小毛驢」5 遍 https://www.youtube.com/watch?v=2Eqm-udiGGQ .	1. 演奏或演唱(學生若沒帶直笛回家可選擇演唱)
六. 藝術與 人文	第二單元 鈴鼓	1	教學影片: 第二單元—鈴鼓 課本第 29 頁	1. 介紹鈴鼓 https://youtu.be/cEH_22932qE 2. 用手拍唸下面語言節奏 (請往下拉, 觀看鈴鼓的拍唸節奏)	用手拍唸下面語言節奏 (請家長聆聽)

七. 藝 術 與 人 文	第六單元 課本第 90、91 頁	1	第六單元 課本第 90、91 頁 補充教材演唱： 「黃昏」「小毛 驢」	1. 觀看課本第 90、91 頁 想想看運用自己的身體能模仿那些動物?若是與他人合作能 模仿那些動物? 2. 課本補充教材演唱： 「黃昏」 https://youtu.be/sl-y2T--9hM 「來爬山」 https://youtu.be/b0kq29EB1Lo	運用自己的身體能模仿 動物 (想想能做幾種)
八. 藝 術 與 人 文	第六單元 紙偶劇場 課本 第 94~99 頁	1	第六單元 紙偶劇場 課本 第 94~99 頁	1. 教學影片：紙偶劇場 https://youtu.be/YW0TFjOSstM 2. 補充歌曲：演唱「媽媽的眼睛」 .mp4— https://youtu.be/DScja6oCwEU	「媽媽的眼睛」 寫譜(寫在空白紙開課後 繳交)

《注意事項》

一. 6/11 前完成這四項功課，請記得上 Google 表單填寫班級姓名及答案代碼。

二. 第一、二項的評量麻煩家長聆聽，第四項寫譜的功課請寫在空白紙上，回校上課後交。

三. 有些同學沒有帶直笛、課本回家，課本內容已補充在下列中，同學們可以往下拉觀看，直笛的吹奏只能回校再補上。

四. 防疫期間上課諸多不便，請家長多多包涵，也謝謝家長們的幫忙。謝謝!

林淑勤老/110.05.28

三年級—藝術與人文補課規劃 4 堂課(二)

【第一堂】 青春舞曲—男高音與男低音

一.1. 教學影片：<https://youtu.be/EzhOrcyEMfo>

男高音—音色高亢嘹亮

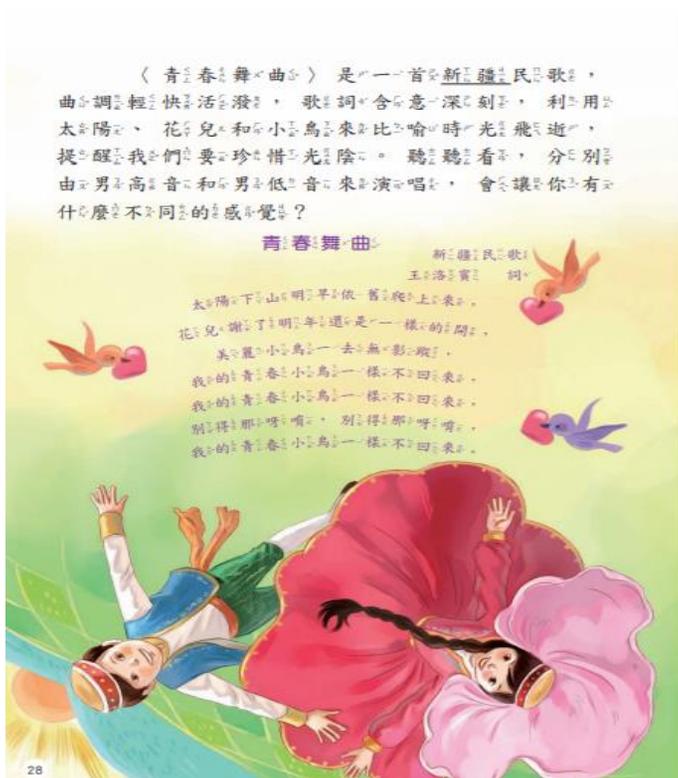
男低音—音色低沉渾厚

青春舞曲—為新疆民謠，由王洛賓先生填詞；王洛賓先生曾被下放至新疆一、二十年，這期間他採集許多首新疆民謠，同時為這些民謠填上歌詞。

《青春舞曲》是一首新疆民謠，曲調輕快活潑，歌詞含意深刻，利用太陽、花兒和小鳥來比喻時光飛逝，提醒我們要珍惜光陰。聽聽看，分別由男高音和男低音來演唱，會讓你有什么不同的感覺？

青春舞曲
新疆民謠
王洛賓 詞

太陽下山明早依舊爬上來，
花兒謝了明年還是一樣的開，
美麗的小鳥一去無影蹤，
我的青春小鳥一樣不回來，
我的青春小鳥一樣不回來，
別得那呀嘍，別得那呀嘍，
我的青春小鳥一樣不回來。



28

2. 練習一 用直笛練習吹奏（學生若沒帶直笛回家可選擇演唱）

「小雨絲」5 遍 <https://youtu.be/IDy4du2my5o>

「小毛驢」5 遍 <https://www.youtube.com/watch?v=2Eqm-udiGGQ>

二. 評量一 用直笛或演唱吹奏「小雨絲」（請家長聆聽）

學會了這首歌〈小雨絲〉，大家分成兩組，同時演唱〈小雨絲〉和〈老烏鴉〉這兩首歌，聽聽看，是不是很有趣呢？

小雨絲
葉叔真 曲
中國話

稍快板

千根線，萬根線，
落在水裡就不見。
千根線，萬根線，
什麼時候會出現？

14

這是一首耳熟能詳的歌曲，聽過後，可以模仿小毛驢的動作，表現俏皮可愛的曲意。

小毛驢
吳國兒 歌
作詞者不詳

快板

我有一隻小毛驢，我從來也不騎，
有一天我心血來潮，騎著去趕集，我
手裡拿著小皮鞭，我心裡真得意，
不知怎麼，嘩啦啦我摔了一身泥。

111

【第二堂】 鈴鼓介紹

一. 1. 教學影片

鈴鼓介紹 https://youtu.be/cEH_22932qE

以各種不同的方法來敲奏鈴鼓，看看可以發出幾種音色！



● 用鈴鼓配合語言節奏來演奏。

4/4 ♩ ♩ ♩ ♩ | ♩ ♩ ♩ ♩ | ♩ ♩ × × | ♩ ♩ × × |

鈴鼓 鈴鼓 有鼓 有鼓， 拍 拍 搖 搖， 拍 拍 敲 敲，

♩ ♩ ♩ ♩ | ♩ ♩ ♩ ♩ | ♩ ♩ 長 長 | ♩ ♩ 長 長 ||

鈴聲 脆， 鼓聲 響， 拍 拍 搖， 拍 拍 搖。

一邊哼唱〈青春舞曲〉，一邊以鈴鼓作頑固伴奏。

4/4 ♩ × | ♩ × | ♩ ♩ | ♩ ♩ 長 ||

拍 搖 拍 搖 拍 拍 搖。

2. 用手拍唸下面語言節奏

● 用鈴鼓配合語言節奏來演奏。



鈴鼓鈴鼓，有鈴也有鼓，拍拍搖搖，拍拍敲敲，



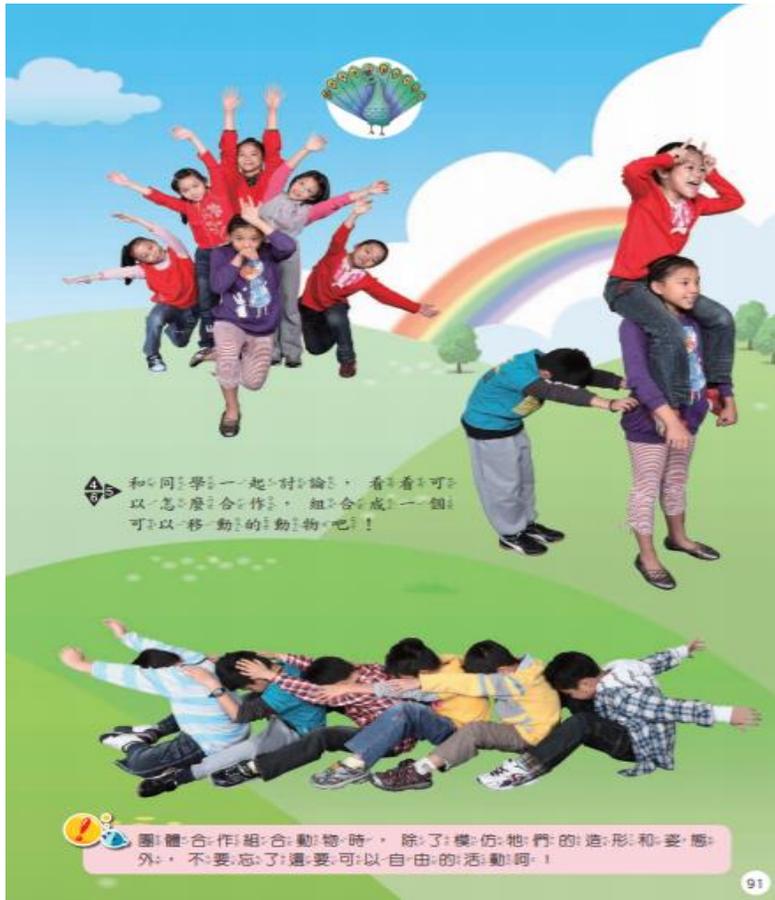
鈴聲脆，鼓聲響，拍拍搖，拍拍搖。

二. 評量—用手拍唸下面語言節奏(請拍唸給家長聆聽)

【第三堂】 第六單元課本第 90、91 頁

一. 1. 觀看課本第 90、91 頁: 想想看運用自己的身體能模仿

那些動物? 若是與他人合作能模仿那些動物?



2. 課本影片教材補充

演唱：「黃昏」—<https://youtu.be/s1-y2T--9hM>

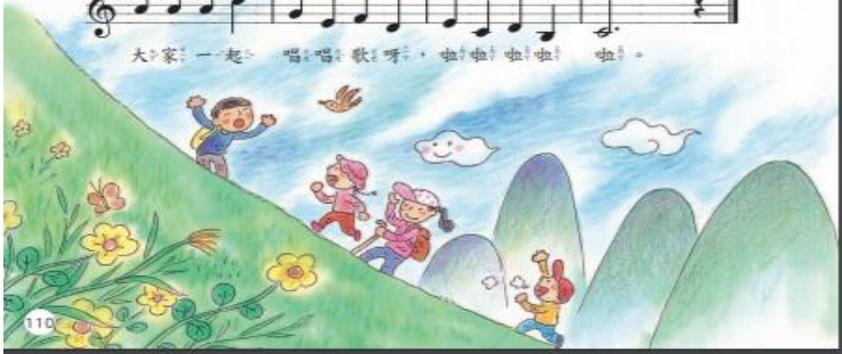
「來爬山」—<https://youtu.be/b0kq29EB1Lo>



爬山可以鍛鍊身體、培養耐力，
是很好的休閒活動。但是別忘了，
山林是昆蟲與小動物的家，
登山的時候，除了欣賞美景也要
愛護牠們呀！

來爬山

稍快板 法國民歌
華卉真詞



3. 練習一 用直笛練習吹奏（學生若沒帶直笛回家可選擇演唱）

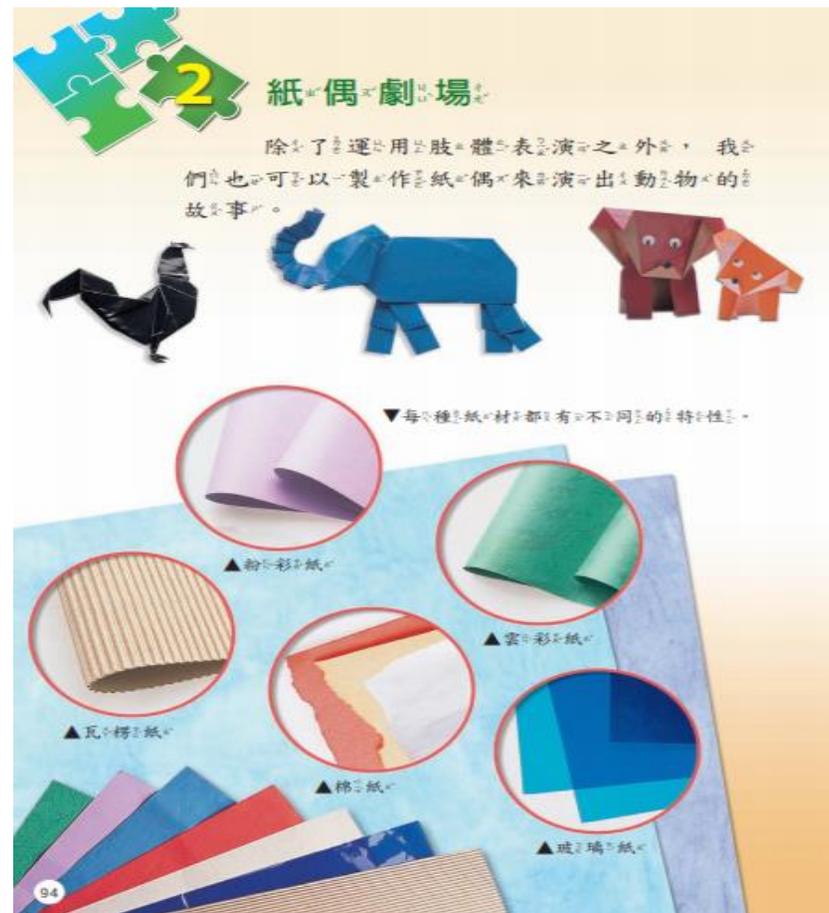
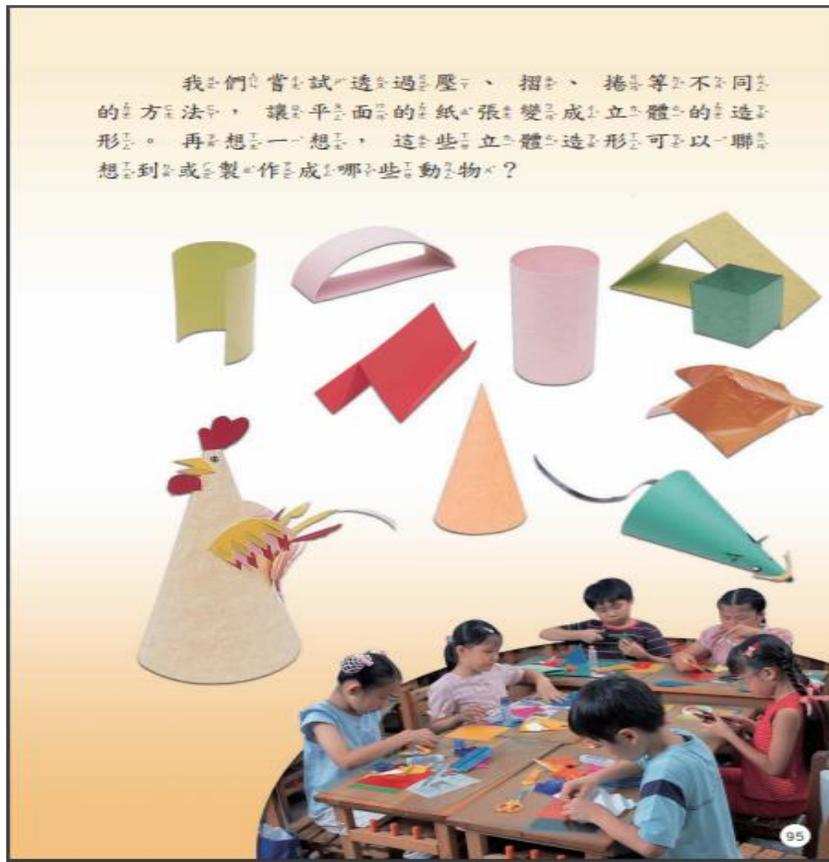
「小毛驢」5遍 <https://youtu.be/IDy4du2my5o>

二. 評量一 運用自己的身體能模仿動物（想想能做幾種）

【第四堂】 第六單元 紙偶劇場 課本第 94~99 頁

一. 1. 教學影片：紙偶劇場—<https://youtu.be/YW0TFjOSstM>

課本第 94~99 頁利用各式各樣的紙張，運用壓、摺、捲等不同方式製作成平面或立體的動物紙偶。



發揮你的想像力，配合紙張的特性、顏色和紋路，就可以做出許多有趣的動物。



▲ 陳泰安 / 鯊魚



▲ 陳佳揚 / 孔雀



▲ 汪新 / 兔子



▲ 張佳欣 / 鯨魚

你也可以運用生活中資源回收的紙張、紙盒、紙杯等，加上創意，做成一隻既環保又特別的動物。



▲ 張家思 / 烏龜



▲ 吳欣芸 / 公雞



▲ 王宇成 / 馬



做好紙偶後，讓我們先為這些動物紙偶設計動作，接下來再為它們安排角色，討論角色之間可能發生的事情和彼此間的互動，最後再配上音樂，演出一場屬於我們自己的「動物狂歡節」。



▲每一種動物的造形都不同，試著根據造形的特色來發展移動的方式，例如：用走的、滾的、跳的或是用游的。



▲除了在课堂上演出，我們也可以利用戶外的草地或是樹叢當作背景，讓這些動物在真正的「大自然」中活動。



除了配上音樂，還可以運用剩下的紙材製作一些簡單的布景，或在戶外演出，讓整個活動更活潑。

2. 補充歌曲：

演唱「媽媽的眼睛」.mp4—<https://youtu.be/DScja6oCwEU>

二. 評量：

「媽媽的眼睛寫譜」(寫在空白紙開課後繳交)

以星星比喻媽媽的眼睛，因為媽媽柔和慈愛的眼神守護著我們，陪著我們度過難關，鼓勵我們走向光明大道，就像星星守護著黑夜一般。

媽媽的眼睛

中速 2/4 拍

詞、曲作者不詳



美 麗 的 美 麗 的 天 空 裡，
媽 媽 的 眼 睛 我 最 喜 愛。



出 來 了 光 亮 的 小 星 星，
常 常 的 希 望 我 做 個 好 小 孩，



好 像 是 我 媽 媽 慈 愛 的 眼 睛，
媽 媽 的 眼 睛 我 最 喜 愛。

